

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ



Весенняя Неделя психологии!

Доброй традицией стало проведение Недели психологии весной.

Неделя психологии в образовательных организациях входит в ряд знаковых событий, консолидирующих всех участников образовательных отношений. Это ряд мероприятий, объединяющих взрослых и детей, где создаются условия для межвозрастной трансляции позитивных ценностных установок и развития, конструктивного отношения к собственному будущему и жизни общества в целом.

Весенняя неделя психологии в 2024 году предполагает такие направления, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирования ситуаций выбора.